

Online-Coaching

Gerne unterstütze ich Sie fachkundig durch mein Wissen und meine langjährige Erfahrung in diesen Themen:

- Möchten Sie Ihre Lebenszufriedenheit fördern und sowohl im Alltag auch im Beruf glücklicher, leichter, fröhlicher werden bzw. bleiben.
- Fühlen Sie sich oft unverstanden, missverstanden, ungehört?
- Sind Sie unsicher, ob Sie sich kommunikativ richtig verhalten, z.B. gegenüber Ihrem Vorgesetzten / Mitarbeitenden/KollegInnen, Ihren Eltern/Kindern/Freunden?
- Gelingt es Ihnen nicht bzw. kaum, sich durchzusetzen, sich sprachlich gewandt auszudrücken, für sich und ihr Anliegen zu werben, ohne Lampenfieber aufzutreten?
- Möchten Sie besser sprechen und zuhören können? Oder brauchen Sie Unterstützung im Auftreten und Wirken?

Die Gesprächszeiten können von Ihnen gewählt werden. Ein Online-Coaching dauert maximal 60 Minuten. Sollte die Beratung mehr Zeit beanspruchen, wird ein zweiter Termin für ein weiteres Coaching-Gespräch bei mir im Büro vereinbart. Sie findet via Skype, FaceTime oder WhatsApp statt. Ich möchte ausdrücklich darauf hinweisen, dass eine Aufzeichnung der Beratung oder Screenshots nicht erlaubt sind.

So funktioniert mein Online-Coaching

1. Sie stellen mir Ihre Frage(n) schriftlich auf info@skillcoach.ch
2. Ich kontaktiere Sie und wir vereinbaren Termin und Medien
3. Ich sende Ihnen meine Kontoverbindung zu
4. Sie überweisen den vereinbarten Betrag
5. Ich kontaktiere Sie zum vereinbarten Termin