

# Ferienzeit: Wie benimmt man sich im Flugzeug?

## RATGEBER

### Heute zum Thema:

Gesundheit

Stil

Recht

Beziehungen

Geld

Daheim

Erziehung

**D**amit die Zeit im Flugzeug so angenehm wie möglich wird, gibt es einige Verhaltensregeln zu beachten, insbesondere zur Benutzung der Arm- und Rückenlehne. Um bequem zu sitzen, benötigt ein durchschnittlicher Mensch knapp 60 Zentimeter Breite. Die meisten Sitze in den Flugzeugen bieten jedoch kaum mehr als 40 Zentimeter an. Es ist also eng, viel zu eng. Die Menschen sitzen für Stunden fast aufeinander.

### Kopfhörerbuchse als Hinweis

Die Armlehne ist so konzipiert, dass die hohe Kunst des Teilens nur denjenigen ohne Absprache gelingt, die ihren Sitznachbarn kennen. Alle anderen müssen sich arrangieren. Bei Dreiersitzen sollten der Links- und der Rechtssitzende grosszügig sein und dem armen Kerl in der Mitte zwei Armlehnen überlassen. Schliesslich sitzt er sowieso schon eingezwängt zwischen ihnen und hat weder eine gute Aussicht noch die Ausweich-

Ich (50, m) ärgere mich immer wieder über das Benehmen gewisser Leute im Flieger. Sie besetzen den ganzen Flug die gemeinsame Armlehne, wippen dauernd mit der Rückenlehne, stehen alle fünf Minuten auf. Schlimm sind vor allem Langstreckenflüge, wenn einzelne Passagiere die halbe Nacht Party machen. Jetzt, wo wegen der Sommerferien wieder viele Leute fliegen: Welche Knigge-Regeln gibt es im Flugzeug? L. K. aus S.

möglichkeit in den Gang. Bei Zweiersitzen ignorieren entweder beide die Lehne zwischen sich oder klären die Verteilung zu Beginn des Fluges, bevor der erste Ärger aufkommt. Die Lehne mit der Buchse für Ihren Kopfhörer gehört auf jeden Fall Ihnen!

### Rückenlehne langsam verstellen

Ein altbekanntes Streitthema im Flieger ist die Rückenlehne. Gerade in der Economy Class, wo die Beinfreiheit

eingeschränkt ist, kann es schnell zum Problem für den Hintermann werden, wenn die Lehne mehr oder weniger auf seinen Schoss klappt. Vermeiden Sie hier Streit, indem Sie an die Person hinter Ihnen eine Frage richten wie «Sie haben doch nichts dagegen, wenn ich die Rückenlehne etwas zurückstelle?». Verstellen Sie die Rückenlehne immer langsam, nie ruckartig. Während des Services von Essen und Getränken sollte die Rückenlehne hochgestellt werden.

### Möglichst vorher überlegen

Verspüren Sie den Wunsch, etwas aus Ihrer Tasche im Gepäckfach zu holen, Ihre Beine zu vertreten oder die Toilette aufzusuchen, bitten Sie Ihren Reihennachbarn freundlich, dass er Sie durchlässt. Vermeiden Sie beim Aufstehen, sich an der Lehne des Vordermanns hochzuziehen. Mit diesem heftigen Ruck rütteln Sie ihn durch, reissen ihn aus der Ruhe und beeinträchtigen empfindlich dessen Komfort. Zudem besteht auch das Risiko, dass Sie seine Haare erwischen. Wenn Sie zu jenen Menschen gehören, die verhältnismässig oft Be-

### SUCHEN SIE RAT?

► Schreiben Sie an: Ratgeber, Neue Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.

E-Mail: [ratgeber@luzernerzeitung.ch](mailto:ratgeber@luzernerzeitung.ch)  
Der Ratgeber der «Neuen Luzerner Zeitung» und ihrer Regionalausgaben steht ausschliesslich Abonnenten zur Verfügung. Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abopass-Nummer an. ◀

wegung brauchen, buchen Sie einen Platz im Gang. Wer einen Mittel- bzw. Fensterplatz belegt und oft aufsteht, kann ziemlich schnell nerven. Überlegen Sie sich stattdessen vor dem Flugstart, was Sie noch aus Ihrer Tasche im Gepäckfach brauchen, um unnötiges Aufstehen zu vermeiden.

Auch beim Sitzen empfiehlt sich, bei Kontakten mit der Rücklehne der Person vor Ihnen behutsam zu sein: Bearbeiten Sie die integrierten Bildschirme, falls berührungsgesteuert, nicht heftig, sondern sanft. Und das Tischchen bitte nicht gewaltsam in den Vordersitz pressen, sondern behutsam hochklappen.

Versuchen Sie, sich insgesamt im Flugzeug rücksichtsvoll, ruhig und diskret zu verhalten. Damit tragen Sie zu einer guten Stimmung im Flugzeug bei.

## Kurzantwort

Fliegen bedeutet auch Enge, und das manchmal über viele Stunden. Bei den Armlehnen ist man grosszügig gegenüber Leuten mit zwei Sitznachbarn links und rechts. Das Verstellen der Rückenlehne erfolgt nach Anfrage an den Hintermann und mit Behutsamkeit. Beim Aufstehen vermeidet man möglichst den Kontakt mit der Vorderlehne.



IRENE WÜEST HÄFLIGER

Soziologin und  
Sozialpsychologin,  
Expertin für Stilfragen,  
[www.stilprofil.ch](http://www.stilprofil.ch)